



## El exceso de peso en escolares de Manzanillo, una mirada desde sus determinantes sociales

### Excess weight in schoolchildren, Manzanillo, a look from their social determinants

Iván A. Ferrer Zamora<sup>1</sup>, Leonela Guerra Frutos<sup>2</sup>, Jesús Daniel de la Rosa Santana<sup>3</sup>, Julio Vázquez Gutiérrez<sup>4</sup>, Giselle L. Vázquez Gutiérrez<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias Médicas Celia Sánchez Manduley, Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Manzanillo, Cuba. Estudiante de 6<sup>to</sup> año Medicina. Alumna ayudante de Medicina Interna.

<sup>2</sup>Facultad de Ciencias Médicas Celia Sánchez Manduley, Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Manzanillo, Cuba. Estudiante de 4<sup>to</sup> año Medicina. Alumna ayudante de Medicina Física y Rehabilitación.

<sup>3</sup>Facultad de Ciencias Médicas Celia Sánchez Manduley, Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Manzanillo, Cuba. Estudiante de 5<sup>to</sup> año Medicina. Alumno ayudante de Cardiología.

<sup>4</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Manzanillo, Cuba. Profesor auxiliar.

<sup>5</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Manzanillo, Cuba. Profesor asistente.

E-mail: [jvazquezp@infomed.sld.cu](mailto:jvazquezp@infomed.sld.cu)

**Citación:** Ferrer Zamora IA, Guerra Frutos L, Rosa Santana JD de la, Vázquez Gutiérrez J, Vázquez Gutiérrez GL. El exceso de peso en escolares de Manzanillo, una mirada desde sus determinantes sociales. Rev Cient Est 2 Dic [Internet]. 2019 [citado día Mes año];2(1):[aprox. 8 p.].

**Fecha de envío:** 30/10/2019

**Fecha de aceptación:** 11/11/2019

**Fecha de publicación:** 2/12/2019

**Tipo de revisión:** con revisión a doble ciego

**Palabras clave:** determinantes sociales, sobrepeso, obesidad pediátrica

**Keywords:** Social determinants, overweight; pediatric obesity

#### Resumen

El exceso de peso, en escolares, debido a su tendencia ascendente es razón para una prioritaria actuación en su prevención en Manzanillo. Los autores consideran que se debe conocer científicamente el modo de vida de la población de Manzanillo, identificando los elementos que lo condicionan, para establecer el grado de responsabilidad individual y colectiva en su existencia, así como la interrelación con la situación del proceso exceso de peso en escolares. Las reflexiones que se exponen, posibilitan el aumento de la vinculación de los profesionales de la salud con la medicina preventiva desde las determinantes sociales. Se concluye que la actual investigación y producción científica sobre determinantes sociales del exceso de peso en escolares de Manzanillo requiere proponer, coordinar e integrar una estrategia sostenible a mediano y a largo plazo dirigida a disminuir el sobrepeso y la obesidad en la población de este grupo de edad.

#### Abstracts

Excess weight in schoolchildren, due to its upward trend is reason for a priority action in its prevention in Manzanillo. The authors consider that the way of life of the population of Manzanillo must be known scientifically, identifying the elements that condition it, to



establish the degree of individual and collective responsibility in its existence, as well as the interrelation with the situation of the excess weight process in schoolchildren. The reflections that are exposed make it possible to increase the link between health professionals and preventive medicine from social determinants. It is concluded that the current research and scientific production on social determinants of excess weight in schoolchildren in Manzanillo requires proposing, coordinating and integrating a sustainable strategy in the medium and long term aimed at reducing overweight and obesity in the population of this age group.

## Introducción

Actualmente existe un interés creciente por el estudio del sobrepeso y la obesidad, tanto en la investigación epidemiológica como clínica, nutricional, genómica y básica, consecuencia del lugar que ocupa como trastorno nutricional crónico más frecuente en países desarrollados y en vías de desarrollo.<sup>1</sup>

La definición de exceso de peso (sobrepeso u obesidad) como problema de salud pública entraña más dificultades de lo que parece; abordarla es encontrarse ante una entidad biopsicocultural compleja. El modelo biomédico de comprensión del sobrepeso y la obesidad, contribuye a construir el peso corporal y las maneras de comer en un “problema social”. Dicha problematización social en los últimos años articula varias dimensiones, la estética por la valoración social del culto a cierto tipo idealizado de cuerpos desde la cultura, y la moral que tiende a contraponer la “glotonería” con la fuerza de voluntad para manejar las ingestas alimentarias. Al mismo tiempo, la dimensión colectiva, pública, tiene que ver con sus impactos, causas, costes y riesgos, tiende a reducirse a un problema de autocontrol, relativo a patrones individuales, familiares o comunitarios de comportamiento que necesitan ser reconducidos.<sup>2</sup>

El exceso de peso constituye el quinto factor de riesgo de defunción en el mundo, debido a su magnitud y tendencia ascendente, con incremento del gasto económico para cualquier país, razón por lo que es prioritario actuar en su prevención y control.<sup>1,2</sup>

Las determinantes de los niveles de salud son un conjunto de factores complejos que al actuar de manera combinada determinan los niveles de salud de los individuos y comunidades. La influencia combinada de lo personal, social, económico y ambiental determina el estado de salud, actuando a nivel individual, familiar, local y social.<sup>3,4</sup>

El enfoque de los factores de riesgo para el exceso de peso en escolares con las determinantes de salud, más allá del discurso político y sanitario, permite establecer relaciones directas entre sus causas fundamentales.

El reconocimiento de que lo social y medioambiental influye decididamente sobre la salud de las personas es antiguo. Sin embargo, el tema de los determinantes a pesar de llevar varias décadas en el camino es todavía un privilegio e interés investigativo casi privativo de las naciones más desarrolladas.

En este sentido, la ponencia se encuentra estrechamente vinculada con la adquisición y apropiación de un sistema de pensamiento consecuente con su dimensión social, con la finalidad de avanzar en el análisis sobre la relevancia social y científica del exceso de peso en escolares de Manzanillo.

**Problema científico:** ¿Cuáles son las determinantes sociales que influyen en la aparición del exceso de peso en escolares de Manzanillo?

**Objetivo General:** Establecer las determinantes específicas que conllevan a la



prevención y control del exceso de peso en escolares.

### Diseño Metodológico:

Se examinó la producción científica sobre los determinantes sociales de salud publicado entre enero de 2004 y abril de 2018. Se revisaron bases de datos especializadas a partir de descriptor Social Determinants of Health MeSH (Medical Subject Heading) en PubMed y Determinantes Sociales de la Salud DeSC (Descriptor de Ciencias de la Salud) en la Biblioteca Virtual en Salud (BVS). Se eligieron los siguientes términos para realizar la búsqueda bibliográfica: determinantes sociales, sobrepeso y obesidad, niños escolares. Como criterios de inclusión se utilizaron las investigaciones disponibles en texto, escritas en español o inglés, producidas y / o publicadas en cualquiera de los países iberoamericanos de interés para el estudio durante el período anteriormente señalado.

### Desarrollo

Las determinantes sociales de la salud son circunstancias en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan, y envejecen, así como los sistemas que se utilizan para tratar las enfermedades. Estas circunstancias están, a su vez, formadas por un conjunto más amplio de fuerzas: económicas, políticas, sociales y políticas.

La obesidad es el principal problema nutricional y uno de los principales problemas de salud en las sociedades desarrolladas. Conocer y entender los determinantes del exceso de peso es clave para conseguir prevenirla y controlarla.

Uno de los errores más frecuentes que se asumen del tema "los determinantes sociales (DS) de la salud", es intentar demostrar que se domina la situación de salud local a partir de conceptos, modelos y evidencias foráneas.<sup>5</sup>

Al momento de analizar los diferentes factores es importante considerar las propias definiciones que el modelo de DS señala:

- 1- Cada factor es importante por sí mismo; sin embargo, al estar interrelacionados, la influencia combinada determina el estado de salud.
- 2- Actúan a diferentes niveles.
- 3- Son acumulativos.
- 4- Son causales (directa o indirectamente) o protectores.
- 5- Su actuar puede ser bidireccional.

En Cuba la investigación científica constituye parte inseparable de la vida cotidiana de las Universidades de Ciencias Médicas y contribuyen con ello al conocimiento y la solución de las principales problemáticas que aparecen en la actividad del ministerio al cual pertenecen, al proporcionar a la población elevados estándares de salud. Acometer con este encargo social es cumplir con los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución que expresa:

Fortalecer las acciones de salud en la promoción y prevención para el mejoramiento del estilo de vida, que contribuyan a incrementar los niveles de salud de la población con la participación intersectorial y comunitaria.<sup>6</sup>

Múltiples factores sociales, económicos, culturales, conductuales y biológicos a menudo están interrelacionados y muchos todavía desconocidos o mal conocidos pueden contribuir al establecimiento y mantenimiento del exceso de peso en escolares. Se refiere a los retos sociales y económicos en relación con el estilo de vida y la producción de alimentos saludables para la prevención del sobrepeso y la obesidad y los retos tecnológicos en la investigación y tratamiento del exceso de peso.



Sin embargo, se debe tener en cuenta los procesos de transición asociados al exceso de peso en escolares que pueden clasificar en:

**Transición demográfica:** referido al tránsito de un régimen caracterizado por niveles de mortalidad y fecundidad elevados, y sin control, a otro de niveles bajos y controlados, acompañados por un aumento de la esperanza de vida.

**Transición epidemiológica:** se refiere al tránsito de poblaciones con altas prevalencias de enfermedades infecciosas, por pobres condiciones ambientales, a poblaciones con predominio de enfermedades crónicas condicionado por cambios socio-económicos y por el proceso de urbanización-modernización.

**Transición nutricional:** son los cambios en el régimen alimentario, del patrón de trabajo, la actividad física y el tipo de recreación de la población.

Por otra parte, se conoce que todos los factores etiológicos del sobrepeso y la obesidad van acompañados de la seguridad alimentaria y nutricional, que dentro de su complejidad incluye dimensiones como la disponibilidad, la inocuidad y el acceso a los alimentos. Existen factores que influyen en la cantidad, variedad, calidad y tipo de alimentos disponibles y accesibles para su consumo en Manzanillo, entre los que destacan los factores geográficos, climáticos, políticos, económicos, culturales y tradicionales del municipio los que influyen en la toma de decisión y elección de alimentos que consume la población.

Aún no existe consenso sobre cómo se articulan las causas del proceso salud-enfermedad en el individuo con las determinantes de la salud en la población, aunque se cuenta con varias propuestas, todas desarrolladas desde los campos de la epidemiología, la promoción de la salud y la economía que han tenido en común dos aspectos básicos: su basamento filosófico y su procedencia contextual.<sup>8</sup>

El enfoque de salud de la población está sustentado en cinco premisas fundamentales que señalan que la salud está determinada por las interacciones complejas entre las características individuales, los factores sociales y económicos y los entornos físicos. La salud de una población está estrechamente relacionada con la distribución de la riqueza en la población.

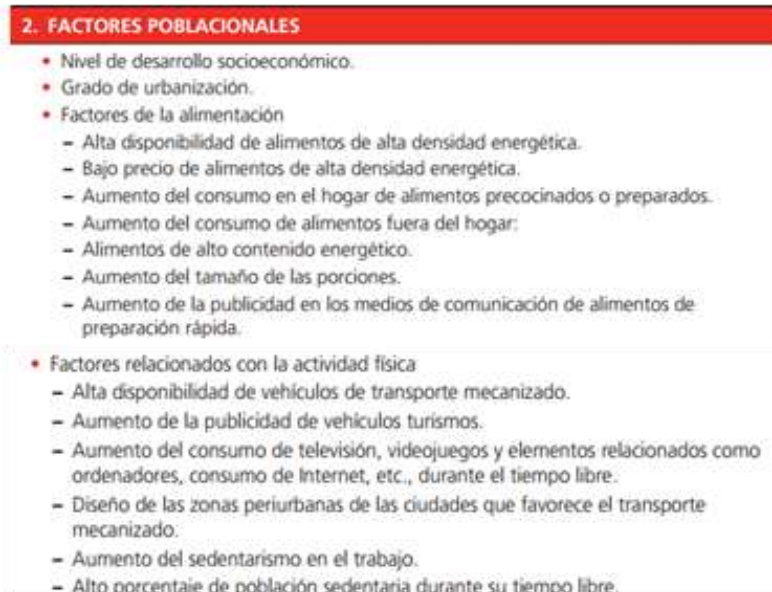
A la salud pública cubana aún le corresponde erradicar completamente el paradigma médico-biologicista ya que no obstante los cambios radicales establecidos en la formación integral y el quehacer de los profesionales de la salud, en la práctica continúa dominando el modelo asistencial, perdiéndose oportunidades de obtener resultados significativos en el área de la promoción y fomento de la salud.

Para ello el sector de la salud debe asumir plenamente el paradigma epidemiológico-salubrista y social y actuar intersectorialmente con las instituciones del estado, las organizaciones sociales y los órganos locales de Poder Popular. Esto significa, desarrollar estrategias "poblacionales" y no solo "individuales".<sup>8</sup>

Para afrontar este problema de salud pública en Manzanillo, es necesario un enfoque integral e interdisciplinario que considere tanto los determinantes sociales como los estilos de vida del entorno escolar, al detectarse una gran diversidad de determinantes sociales.

En el desarrollo de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), en las que se incluyen el sobrepeso y la obesidad, influyen las condiciones de vida, en buena medida controlables por el

individuo (Figuras 3 y 4). La etiología y patogénesis de las ECNT es multifactorial, compleja e individual y van apareciendo a lo largo del tiempo.



**Figura 3. Factores poblacionales.**

Hacia esta sumatoria de determinantes han estado dirigidas las políticas públicas saludables en Cuba, donde estas han adquirido la dimensión de política de estado.<sup>9</sup> Un grupo de variables de carácter conductual y económico tienen gran influencia en la aparición de exceso de peso en escolares, entre ellas son de interés la escolaridad de los padres o tutores, su ocupación, el ingreso económico, entre otros. Hay que evaluar cuáles factores hoy limitan el modo de vida sano para esos escolares en Manzanillo, estableciendo las prioridades y programando actividades investigativas y prácticas cuyos propósitos sean incrementar el nivel de educación para la salud de los niños, permitiéndoles participar de forma activa en el cuidado de su salud y adquirir hábitos y estilos de vida sanos, así como convertirse en promotores de salud de la familia, la comunidad y ayudar a preservar el medio ambiente, todo

ello tributaría al plan de acción en el análisis de la situación de salud en el municipio.



**Figura 4. Factores del sobrepeso y la obesidad.**

El desarrollo de investigaciones en la esfera de las ciencias sociales y humanísticas es una prioridad fundamental de la política del país.<sup>10</sup>



Las reflexiones que se han expuestas en el presente trabajo, pueden contribuir al aumento de la vinculación de los profesionales de las Ciencias Médicas a la investigación y modificación de los determinantes sociales de la salud en Manzanillo.

Las estrategias dirigidas a la mejora de la salud de la población deben diseñarse, ejecutarse y evaluarse considerando que estas no deben estar limitadas solamente al sector salud, de ahí la necesidad de que los líderes locales reconozcan la necesidad de adoptar y fortalecer acciones estratégicas que supongan una participación intersectorial; esto supone un mayor empoderamiento y participación social y una amplia consulta a la comunidad, que debe participar desde el principio del proceso<sup>11</sup>. Las características del barrio y la disponibilidad de comida saludable, entre otras características,

influyen en la creación de un entorno que aumenta la probabilidad de que un escolar sufra de sobrepeso u obesidad. En el contexto de Manzanillo, es claro que las acciones que conllevan a la modificación de los determinantes sociales del exceso de peso en escolares, requieren de sinergias intersectoriales en las que el papel de la investigación científica y operativa es fundamental.

En síntesis, la existencia de efectos individuales, sociales y ambientales para que los escolares sufran exceso de peso, pone en evidencia que la problemática no puede entenderse meramente como un fenómeno de carácter individual; para combatir ese exceso de peso se requieren políticas públicas que transformen los entornos urbanos, sin olvidar las características socioeconómicas que caracterizan la realidad de Manzanillo.

FACTORES IMPLICADOS	SECTORES E INSTITUCIONES INVOLUCRADAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Falta de autorresponsabilidad con la salud.</li> <li>- Poca práctica de ejercicios físicos sistemáticos.</li> <li>- Escasa preparación en salud de líderes formales e informales de la comunidad.</li> <li>- Inadecuado balance energético.</li> </ul>	Sector salud. Organizaciones sociales. Sector de educación, el deporte y la cultura. Medios masivos de comunicación con insuficientes orientaciones para la salud.

Figura 5. Determinantes sociales del exceso de peso en escolares de Manzanillo.

Los argumentos tratados en este artículo de revisión son suficientes para justificar la importancia del problema en Manzanillo, el que representa un desafío, tanto para los investigadores como para aquellos actores que toman decisiones sectoriales, intersectoriales y gubernamentales, colocando el exceso de peso en escolares como una prioridad. La salud es un punto de encuentro donde confluyen lo biológico, lo psicológico y lo social, el individuo y

la comunidad, la política social y la económica. La introducción del componente social en el análisis de la situación de salud y de las condiciones de vida de la población requiere de una salud pública versátil y creativa para poder enfrentar estos y otros desafíos futuros; aún más, si se trata de la salud de los niños.

El carácter multicausal de la salud hace que el sobrepeso y la obesidad en escolares tengan que



resolverse mediante trabajos de investigación-acción que permitan la identificación temprana de problemas y/o factores de riesgo que pueden abordarse de forma preventiva y en corresponsabilidad de los prestadores, los niños, sus padres o tutores, los maestros, la comunidad y otros sectores sociales del municipio.

### Conclusiones

Es necesario considerar a la prevención del exceso de peso en escolares de Manzanillo desde una perspectiva amplia con un enfoque que vaya más allá de los fenómenos biomédicos; verlo como una problemática social que explique mejor dicho problema de salud. Entre los resultados del estudio se refleja con un abordaje integral, acciones orientadas al logro del autocuidado de la salud de los escolares en las escuelas primarias de Manzanillo e involucrar en dicho proceso a padres y maestros.

### Referencias

1- Trejo Ortiz PM, Jasso Chairez S, Mollinedo Montaña FE, Lugo Balderas LG. Relación entre actividad física y obesidad en escolares. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2012 [citado 30 Oct 2019]; 28(1):34-41. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v28n1/mgi05112.pdf>

2- Machado K, Gil P, Ramos I, Pírez C. Sobrepeso/obesidad en niños en edad escolar y sus factores de riesgos. Arch Pediatr Urug [Internet]. 2018 [citado 30 Oct 2019]; 89(Supl. 1):16-25. Disponible en: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/adp/v89s1/1688-1249-adp-89-s1-16.pdf>

3- Acosta Romo M, Cabrera Bravo N, Berbesi Fernández D. Determinantes sociales de la salud asociados con el exceso de peso en la población infantil. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2018 [citado 30 Oct 2019]; 44(1): [aprox. p.]. Disponible en:

<http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/815/1085>

4- Cheikh Moussa, K, Sanz Valero J, Wanden Berghe C. Los determinantes sociales de la inmigración infanto-juvenil y su influencia sobre el estado nutricional: revisión sistemática. Nutr Hosp [Internet]. 2014 [citado 30 Oct 2019]; 30(59): [aprox. 7 p.]. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112014001200004](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112014001200004)

5- Morales Borrero C, Borde E, Eslava Castañeda JC, Concha Sánchez SC. ¿Determinación social o determinantes sociales?: Diferencias conceptuales e implicaciones praxiológicas. Rev Salud Pública. [Internet]. 2013 [citado 30 Oct 2019]; 15(6):797-808. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v15n6/v15n6a03.pdf>

6- Kaplowitz P. Is There a Role for Metformin in the Treatment of Childhood Obesity? Pediatrics [Internet]. 2017 [citado 30 Oct 2019]; 140(1): [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/140/1/e20171205.full.pdf>

7- Morales Ruán MC, Shamah Levy T, Amaya Castellanos CI, Salazar Coronel AA, Jiménez Aguilar A, Amaya Castellanos MA, et al. Effects of an intervention strategy for school children aimed at reducing overweight and obesity within the State of Mexico. Salud Pública Méx [Internet]. 2014 [citado 30 Oct 2019]; 56(Supl. 2):113-22. Disponible en: <http://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5175/5001>

8- Urrutia María T, Gajardo M. Adherencia al tamizaje de cáncer cérvicouterino: Una mirada desde el modelo de determinantes sociales de la salud. Rev. chil. obstet. ginecol. [Internet]. 2015 [citado 30 Oct 2019]; 80(2):101-10. Disponible en:



<https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchog/v80n2/art02.pdf>

9- Berenguer Gouarnaluses MC, Pérez Rodríguez A, Dávila Fernández M, Sánchez Jacas I. Determinantes sociales en la salud de la familia cubana. MEDISAN [Internet]. 2017 [citado 30 Oct 2019]; 21(1): 61-73.

Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v21n1/san08211.pdf>

10- Tamayo M, Besoain A, Rebolledo J. Determinantes sociales de la salud y discapacidad: actualizando el modelo de determinación. Gac Sanit [Internet]. 2018 [citado 30 Oct 2019]; 32(1):96-100. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/gv32n1/0213-9111-gs-32-01-00096.pdf>

11- Rodríguez Torres A, Casas Patiño D. Determinantes sociales de la obesidad en México. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc [Internet]. 2018 [citado 30 Oct 2019]; 26(4):281-90. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim184h.pdf>

12- Pupo Ávila NL, Hernández Gómez LC, Presno Labrador C. La formación médica en Promoción de Salud desde el enfoque de los determinantes sociales. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2017 [citado 30 Oct 2019]; 33(2):218-29.

Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v33n2/mgi07217.pdf>

13- Buenrostro N, White M, Barquera S. Obesidad: Panorama epidemiológico, transición nutricional y políticas para su control y prevención [Internet]. México: Intersistemas, S.A. de C.V; 2019 [citado 30 Oct 2019]. Disponible en: [https://www.interacciondigital.com/conamege/archivos/261/ACTIVIDAD\\_4033/SAMObesidadL1Obesidadfeb18.pdf](https://www.interacciondigital.com/conamege/archivos/261/ACTIVIDAD_4033/SAMObesidadL1Obesidadfeb18.pdf)

14- García Milian AJ, Creus García ED. La obesidad como factor de riesgo, sus determinantes y tratamiento. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2016 [citado 30 Oct 2019]; 32(3). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v32n3/mgi06316.pdf>

15- Álvarez Pérez AG, Luis Gonzalez IP, Maldonado Cantillo G, Romero Placeres M, Bonet Gorbea MH, Lage Dávila C, et al. Evidencias actuales en las propuestas de intervención local para el estudio y manejo de los determinantes sociales de la salud en la población cubana. Rev Cubana Hig Epidemiol [Internet]. 2014 [citado 30 Oct 2019]; 52(2):239-62. Disponible en: <http://scieloprueba.sld.cu/pdf/hie/v52n2/hig09214.pdf>

16- Maitta Rosado IS, Cedeño Párraga MJ, Escobar García MC. Factores biológicos, psicológicos y sociales que afectan la salud mental. Revista Caribeña de Ciencias Sociales [Internet]. 2018 [citado 30 Oct 2019]:[aprox. 12 p.]. Disponible en: <https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/03/psicologo-clinico-saludmental.html>