



Cátedra Multidisciplinaria de Nutrición conducida desde la Facultad de Ciencias Médicas de Manzanillo Celia Sánchez Manduley

Multidisciplinary Chair in Nutrition led by the Faculty of Medical Sciences of Manzanillo Celia Sánchez Manduley

Citación:

Vázquez Gutiérrez GL.
Cátedra Multidisciplinaria
de Nutrición conducida
desde la Facultad de
Ciencias Médicas de
Manzanillo Celia
Sánchez Manduley.
Revdosdic [Internet].
2020 [citado:
fecha de acceso];
3(1): e30 [aprox. 3 p.]

Giselle Lucila Vázquez Gutiérrez¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Hospital Pediátrico Docente Hermanos Cordové, Cuba.

Estimados lectores:

En el currículo de la carrera de Medicina se ha hecho evidente la escasa presencia de contenidos de las ciencias de la Alimentación y la Nutrición como una de las causas de la pobre capacidad de respuesta del médico para lidiar con los trastornos nutricionales que concurren en el paciente ⁽¹⁾.



Correspondencia a:

Giselle Lucila
Vázquez Gutiérrez
gisellevg@infomed.sld.cu

La provincia de Granma no cuenta con una Facultad de Tecnologías de la Salud para la formación de técnicos medios y licenciados en nutrición, pero es un hecho evidente que los egresados titulados de esa especialidad estén involucrados en tareas administrativas y no en asistenciales, docentes e investigativas. La provincia posee insuficientes especialistas de alto nivel en ciencias de la salud tales como másteres y doctores, por eso no es extraño que sea escasa la presencia de investigaciones del territorio sobre alimentación y nutrición en las revistas cubanas y extranjeras.

Revisado por:

Ismara 
Zamora León

José Francisc 
Cancino Mesa

Universidad de Ciencias
Médicas de Granma

El desafío que se le presenta al sistema local de docencia médica es la construcción de un espacio que fomente tanto la capacitación del personal de salud en temas de alimentación y nutrición de forma tal que pueda intervenir efectivamente en aquellos problemas de salud que se originan en los comportamientos alimentarios no saludables; como la conducción de investigaciones acerca de la magnitud, la extensión, los determinantes y las repercusiones de los distintos trastornos del estado nutricional que se identifiquen en la práctica asistencial de los equipos básicos de trabajo que operan en los distintos niveles del sistema local de salud, y del impacto que podrían tener las intervenciones que se conduzcan para su paliación y prevención.

La creación de Cátedras Honoríficas puede constituir un elemento promotor y una vía para lograr lo expresado, además de facilitar el establecimiento de relaciones tanto con instituciones científicas, académicas y organismos, como con personalidades de relieve nacional e internacional interesados en un mismo fin de beneficio mutuo o colaboración. Fue solo natural entonces evaluar si la implementación de una cátedra de nutrición en la Facultad de Ciencias Médicas Celia Sánchez Manduley, de la ciudad de Manzanillo, podría asegurar el cumplimiento de los objetivos antes expuestos.

Misión y el objeto social de la Cátedra Multidisciplinaria de Nutrición

La Cátedra cumple la misión de orientar y asesorar las actividades docentes, investigativas y extensionistas relacionadas con el conocimiento de la Nutrición Clínica.

La Cátedra se creó con el objetivo de:

- Investigar en esferas del conocimiento relacionados con la nutrición clínica.
- Convocar a estudiantes, a fin de que puedan emplear parte de su tiempo en una superación académica, cultural y política, de alto valor para su formación integral como



Médicos Generales Integrales.

- Promover y realizar actividades de extensión universitaria.
- Establecer relaciones con otras instituciones científicas y académicas que redunden en ventajas para la labor de investigación y promoción de la Cátedra.

Función instructiva:

- Desarrollo de habilidades docentes, intelectuales y comunicativas.
- Asesoramiento de investigaciones en la línea de trabajo relacionada con la nutrición.
- Recepción de donaciones de documentos, obras y otros materiales que le permitan brindar apoyo a la docencia y la investigación.

Educativa:

- Organización de seminarios, coloquios, exposiciones y otras actividades tanto para especialistas como para otros sectores de la población.
- Desarrollo de la educación en valores humanos y generales.
- Convocatoria a los estudiantes para participar en sus actividades como seminarios, cursos, congresos, charlas, concursos entre otras, que contribuyan a su formación integral;
- Ejecución de tareas extramuros, en las comunidades para establecer, desarrollar y estrechar los vínculos con todas aquellas organizaciones e instituciones en pos de contribuir al desarrollo de la cátedra en particular y de la educación superior en general.

Por ser la Universidad de Ciencias Médicas la máxima responsable de la gestión del sistema local de docencia médica, la inserción de una Cátedra de Nutrición dentro de su entorno está orientada a exponer a los alumnos a temas de las ciencias de la Alimentación y la Nutrición que son considerados hoy imprescindibles para la actuación del personal de salud en la atención primaria de salud, como la prevención de la obesidad y la anemia ferripriva.

Para ello, la Cátedra de Nutrición desarrolla actividades lectivas en paralelo a (y como complemento a la vez de) las formas docentes contempladas en los programas de formación de pregrado, como clases de iniciación, talleres de habilidades y cursos de duración limitada (2). La Cátedra de Nutrición inculcaría también estos temas entre los alumnos mediante el fomento de la investigación científica, el extensionismo universitario, y la proyección comunitaria.

Diseño e implementación de la cátedra:

Los gestores del proyecto redactaron el correspondiente expediente de radicación, y lo colocaron a la atención, discusión y aprobación de la Jefatura del Departamento

de Pediatría, el Decanato de la Facultad, y la Rectoría de la Universidad. Adoptadas las decisiones del caso mediante resolución dictada en marzo del año 2020, la Cátedra de Nutrición se integró dentro del organigrama del Departamento de Ciencias Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas Celia Sánchez Manduley, sita en la ciudad de Manzanillo.

La cátedra quedó conformada por 31 integrantes, 14 profesionales representados por ocho doctores en Medicina, dos licenciadas en Psicología, dos licenciadas en Nutrición, una licenciada en Ciencias Alimentarias, un licenciado en Educación, de ellos el 13 % estuvo constituido por másteres y categoría docente superior, 17 estudiantes incorporados cada año de la carrera de Medicina y Estomatología.

La cátedra sostiene relaciones transversales tanto con el Departamento de Pediatría para llevar la conducción conjunta de actividades docentes de pregrado, como con el Departamento de Investigaciones en lo que se refiere a la promoción de la investigación científica en temas selectos de alimentación y nutrición.

En lo referente a las relaciones con instituciones y centros situados fuera del campus universitario médico, la Cátedra de Nutrición ha establecido lazos longitudinales con la Empresa Cárnica Granma y la Universidad de Granma; en la organización de ciclo completo investigación - desarrollo - producción - comercialización incluida dentro del grupo empresarial la industria cárnica para la conducción de proyectos de investigación sobre el consumo, aceptación e impacto de suplementos nutricionales elaborados en el territorio, fundamentalmente líneas de alimentación para pacientes con enfermedad celiaca.

Una vez constituida, la cátedra promulgó una carpeta docente contentiva de actividades lectivas en las vertientes de pre-y posgrado. Los ejercicios de pregrado comprendieron cursos electivos para los alumnos de ciencias médicas que servirán como complemento de los contenidos impartidos en la asignatura de Pediatría. Por su parte, la actuación de la cátedra como entidad de posgrado se orientó a la realización de curso de posgrado de Nutrición Infantil logrando una actualización de los conocimientos sobre la nutrición contemporánea y proporcionando un acercamiento a las bases de la dietética y la nutrición.

Como parte de la actuación docente, la cátedra también diseñó un programa de extensionismo comunitario enfocado a diseminar contenidos básicos de Alimentación y Nutrición mediante intervenciones educativas en las escuelas primarias de áreas selectas de salud de la ciudad de Manzanillo, y de esta manera,



facilitar la incorporación de estilos saludables de alimentación y actividad física desde edades tempranas, así como lograr un intercambio con la comunidad sobre temas relacionados con enfermedades nutricionales.

La actuación de la cátedra como entidad investigativa ha conllevado la instalación de líneas de investigación y desarrollo en algunos de los problemas de salud vinculados a la alimentación y a la nutrición de sujetos y comunidades que afectan corrientemente a la provincia de Granma, así como, al asesoramiento a los Grupos de Trabajo Científico Estudiantil (GTCE), el asesoramiento a tareas científicas de proyectos de investigación vinculados a las ciencias clínicas.

Ejemplo de ello es el desarrollo de tareas investigativas acerca de señales aterogénicas tempranas relacionadas con la nutrición, relación abuelidad nieta en la nutrición infantil, investigaciones de desarrollo tecnológico o aplicado y producción científica, con temas publicados en revistas estudiantiles y biomédicas, incluidas la *2 de Diciembre* y *Multimed*, ambas de la Universidad de Ciencias Médicas de Granma.

La cátedra ha desarrollado una divulgación de los resultados de su trabajo en diferentes eventos nacionales con participación extranjera, nacionales y provinciales como: FRATEROS, NUTRISALUD, EDUMED HOLGUIN, VIDEOSALUD, HISTARMED, PSICOGOLFO, PEDIGOLF. Se desarrolla anualmente el Concurso: "Alimentación Saludable Crecimiento Feliz", con una fructífera participación en espacios científico - estudiantile, incluidos: Fórum, Jornadas Científicas y Jornadas Regionales de Nutrición Clínica y

Metabolismo. Cuenta además con su sitio en Facebook, Instagram y Twitter.

Culminada la etapa de instalación y puesta en marcha de la cátedra, y de despliegue de su carpeta de docencia e investigación, ahora toca evaluar el impacto de la actuación de la misma en estos dominios. Se espera de la cátedra que impulse la inculturación de las ciencias de la Alimentación y Nutrición en el quehacer docente e investigativo de los profesionales y especialistas de la región, y la aplicación sabia de las mismas en la resolución de los problemas de salud identificados en la provincia.

Asimismo, el impacto de la actuación de la Cátedra podría ser medido por una mayor presencia de los autores regionales en los eventos científicos relacionados con estas ciencias que se organicen en la provincia, el país, y la región; así como un número creciente de contenidos originales en las publicaciones biomédicas: evidencia palpable y medible de la acumulación de saberes y conocimientos.

CONFLICTO DE INTERESES

No se declara ningún conflicto de intereses.

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente artículo.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

La autora redactó, revisó y aprobó el manuscrito y su versión final.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuba. Ministerio de Salud Pública. RESOLUCIÓN No. 718-2015. Gaceta Oficial Extraordinaria[Internet]. No. 26, (3 Oct 2016) [citado 03 Mar 2020]. Disponible en: <https://www.gacetaoficial.gob.cu/sites/default/files/goc-2016-ex26.pdf>
2. Fernández Regalado R, Camps Calzadilla E. La enseñanza de la Nutrición en las asignaturas del ciclo básico de la carrera de Medicina en Cuba. Revista Cubana de Alimentación y Nutrición [revista en Internet]. 2019 [citado 2020 Mar 30]; 29(1):[aprox. -17 p.]. Disponible en: <http://www.revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/680>

