



Revista Científica Estudiantil 2 de Diciembre

RECIBIDO: 2025/09/25

ACEPTADO: 2026/05/02

PUBLICADO: 2026/06/02

EDITORES:

Wilfredo Enrique Romero Aguirre

EDITOR CORRECTOR:

MSc.Lic. Ismara Zamora León

La hipnosis como una intervención coadyuvante en el manejo de la preeclampsia.

The hypnosis as an adjunct intervention in the management of preeclampsia

José Grabiél Correa Rodríguez ¹

● <https://orcid.org/0009-0000-8249-7441>

✉ josegrabiellcorrearodriguez@gmail.com

Manuel de Jesús Mesa Quesada ¹

● <https://orcid.org/0009-0007-5060-5680>

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Facultad de Ciencias Médicas "Celia Sánchez Manduley". Manzanillo, Granma.

Estimado editor:

La hipnosis ha sido reconocida en la literatura reciente como una intervención no farmacológica segura y eficaz, con aplicaciones documentadas en diferentes contextos clínicos. En Cuba, su práctica forma parte de la medicina natural y tradicional, y es utilizada por profesionales de diversas especialidades para el manejo del dolor, la ansiedad y como coadyuvante en procedimientos médicos.

En el ámbito perinatal, la hipnosis ha demostrado potencial para reducir la ansiedad ante el parto y disminuir la solicitud de cesáreas electivas, al ofrecer una alternativa de control del dolor y empoderamiento de la gestante.^(1, 2) Estos antecedentes hacen plausible explorar su papel en el manejo integral de la preeclampsia, donde el control del estrés y la ansiedad podrían tener un impacto directo en la evolución clínica, dado que en la fisiopatología estos componentes psicosomáticos actúan como catalizadores que potencian la actividad del sistema nervioso simpático, elevan los niveles de cortisol y desencadenan vasoconstricción e hipertensión arterial.^(3, 4, 5, 6) Por tanto, esto subraya la necesidad de identificar intervenciones seguras y eficaces que manejen ambos componentes de manera simultánea.

La evidencia reciente comienza a llenar este vacío con hallazgos prometedores. Investigadores como Seitz et al.,⁽³⁾ demostraron en un ensayo controlado que la hipnosis no solo redujo significativamente la ansiedad, con una disminución de 10,25 puntos post-intervención, sino también la presión arterial en unos 7,90 mmHg, durante un mes después.

Esto nos plantea la interrogante de si podría la hipnosis inducir cambios neuroendocrinos duraderos que estabilicen la respuesta al estrés. En esta misma pregunta de investigación, Vahdat et al.,⁽⁴⁾ encontraron que la hipnosis logró disminuir el estrés percibido en mujeres con preeclampsia, lo que sugiere que actuar sobre la percepción del estrés es un mecanismo crucial.

Por otro lado, Hakim et al.,⁽⁵⁾ que aplicaron hipnopresión en su estudio, observaron una reducción drástica en la ansiedad, mayor que en el grupo control. Esto plantea la hipótesis de si la combinación de

hipnosis con técnicas somáticas como la acupresión podría potenciar los efectos ansiolíticos.

De igual forma, no todos los mecanismos son evidentes. Un ejemplo claro de esto, es el estudio de Siewert et al.,⁽⁶⁾ el cual concluyó que las expectativas de estos resultados de la hipnosis no estaban asociadas con la reducción del estrés, lo que lleva a replantearse sobre cuáles son entonces los mecanismos de acción subyacentes al éxito de esta técnica. A su vez, podría plantearse si sería la modulación del sistema nervioso autónomo y la liberación de neurotransmisores como el ácido gammaamino butírico (GABA) la pieza clave, incluso más que el efecto placebo. ?

Por todo lo antes mencionado la hipnosis emerge no como una terapia alternativa, sino como una intervención coadyuvante basada en evidencia, capaz de abordar holísticamente la ansiedad y la hipertensión en la preeclampsia. Integrar este paradigma en la práctica clínica rutinaria podría revolucionar el manejo de esta condición y reducir la dependencia de fármacos y sus potenciales efectos adversos. Los autores exhortan a la comunidad médica y de accesorios del parto a capacitarse en estas técnicas y a considerar su implementación protocolizada. La salud materna exige que se exploren todas las vías posibles, y la hipnosis se presenta como una herramienta clave, segura y eficaz, para proteger el bienestar de la madre y el feto, alineándose con los objetivos de una maternidad saludable.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (1) Álvarez Pérez RJ, Corría Milán II, Fajardo Alcalá R. Hipnosis, una alternativa de tratamiento no farmacológica. CienCiMed [Internet]. 2025 [citado 27 Dic 2025];4(2025):e97. Disponible en: <https://ciencimed.sld.cu/index.php/ciencimed/article/view/97/119>
- (2) Correa Rodríguez JG, Mesa Quesada MJ. Hipnosis prenatal: un enfoque para reducir la cesárea electiva. EsTuSalud [Internet]. 2025 [citado 27 Dic 2025];7(2025):e481. Disponible en: <https://revestusalud.sld.cu/index.php/estusalud/article/view/481/236>
- (3) Seitz F, Pourasghar M, Hosseinnataj A, Hoseinnezhad SZ, Eshraghi N, Ganji J. Effect of hypnosis on anxiety and blood pressure of pregnant women with preeclampsia: A double-blind controlled clinical trial study. J Educ Health Promot [Internet]. 2024 [citado 27 Dic 2025];13:359. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11639488/>
- (4) Vahdat S, Fathi M, Feyzi Z, Shakeri MT, Tafazoli M. The effect of hypnosis on perceived stress in women with preeclampsia. J Educ Health Promot [Internet]. 2022 [citado 27 Dic 2025];11:111. Disponible en : <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9093662/>
- (5) Hakim R, Hadisaputro S, Suhartono S, Runjati R. Effect of Hypnopressure on Anxiety in Pregnant Women with Preeclampsia. Jurnal Kebidanan [Internet]. 2022 [citado 27 Dic 2025];11(2):121-132. Disponible en https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur_bid/article/view/5970/6542
- (6) Siewert J, Teut M, Brinkhaus B, Fisch S, Kummer S. The relevance of outcome expectations in group hypnosis for stress reduction: a secondary analysis of a multicenter randomized controlled trial. Front Psychol [Internet]. 2024 [citado 27 Dic 2025];15:1363037. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11069319/>

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

José Grabiél Correa Rodríguez: conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, administración del proyecto, redacción, revisión y edición.

Manuel de Jesús Mesa Quesada: conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, administración del proyecto, redacción, revisión y edición.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

FINANCIAMIENTO

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo del presente artículo.



Este artículo está publicado bajo la licencia **Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0)**. Se permite su reproducción, distribución y adaptación siempre que se cite correctamente la fuente original.